

LAMBALLE TERRE & MER S'ENGAGE SUR LA

SANTÉ MENTALE

Semaines d'information
sur
la santé mentale

34^e
ÉDITION

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

Renseignements : cls@lamballe-terre-mer.bzh

lamballe-terre-mer.bzh    


**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération

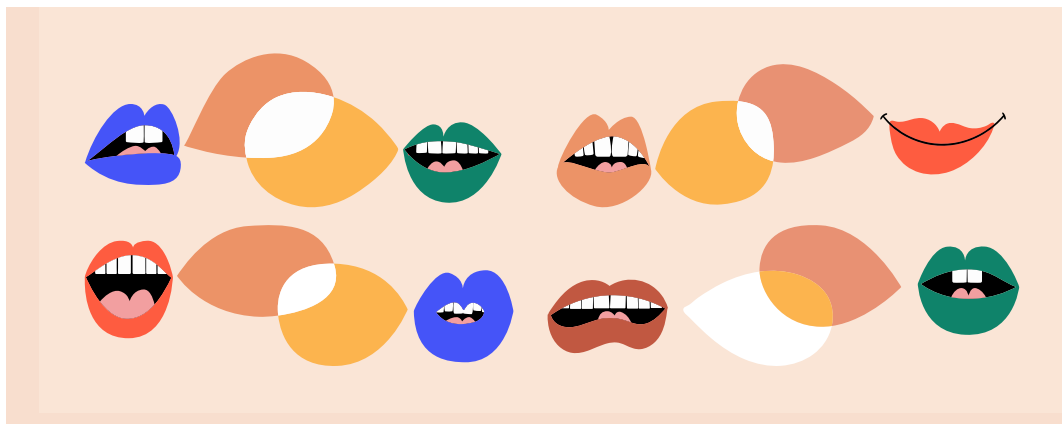


PORTEUR DE PAROLES

Jeudi 5 octobre - De 10h à 12h

Marché de Lamballe-Armor

La santé mentale est un domaine où les idées reçues sont légion. Brisons les tabous lors de ce temps d'échanges informel !



FORUM SANTÉ MENTALE

Mardi 10 octobre - De 14h30 à 18h30

Locaux du Groupe d'Entraide

Mutuelle :

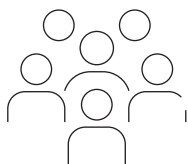
Le Jardin des Spoutniks

8 rue Gastadours - Lamballe-Armor

Ouvert à tous - sans inscription

Gratuit

Rencontrez les acteurs du territoire de Lamballe Terre & Mer : présentation des structures, échanges avec les professionnels et bénévoles, informations...



- Point d'Accueil Écoute Jeunes *Lieu-Dit* - Association Beauvallon
- Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie Association Addictions France
- Clinique du Val Josselin
- Groupe d'Entraide Mutuelle *Le Jardin des Spoutniks* Penthièvre Actions
- Centre Intercommunal d'Action Sociale de Lamballe Terre & Mer
- Fondation Saint Jean de Dieu (Centre Médicopsychologique, Centre Médicopsychologique pour enfants et adolescents, Equipe Mobile Précarité Psychiatrie)
- Association l'Heureux Pair
- Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - 4 Vaulx Les Mouettes



PORTES OUVERTES

Jeudi 12 octobre - De 10h à 12h
Gratuit

- Point d'Accueil Écoute Jeunes
Lieu-Dit - Association Beauvallon
46bis rue du Docteur Lavergne
Lamballe-Armor
- Centre de Soins, d'Accompagnement
et de Prévention en Addictologie
Association Addictions France
46bis rue du Docteur Lavergne
Lamballe-Armor
- Groupe d'Entraide Mutuelle *Le
Jardin des Spoutniks* - Penthièvre
Actions
8 rue des Gastadours
Lamballe-Armor
- Fondation Saint Jean de Dieu
(Centre Médicopsychologique, Centre
Médicopsychologique pour enfants et
adolescents, Equipe Mobile Précarité
Psychiatrie)
Pôle santé, 20 place du Champ de
Foire, Lamballe-Armor, 3^{ème} étage



CINÉ-DÉBAT

Samedi 14 octobre - De 15h à 18h
Cinéma Penthièvre - 16 rue de Bouin
- Lamballe-Armor
Gratuit - sans inscription

Les Intranquilles de Joachim Lafosse, c'est l'histoire bouleversante d'un couple mis à l'épreuve par le trouble bipolaire. Leïla (interprétée par Leïla Bekhti) et Damien (interprété par Damien Bonnar) s'aiment profondément. Malgré sa fragilité, Damien tente de poursuivre sa vie avec Leïla tout en sachant qu'il ne pourra peut-être jamais lui offrir ce qu'elle désire.

La projection sera suivie d'un échange entre le public et les acteurs locaux spécialisés autour de la santé mentale.



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

30 et 31 octobre - De 9h à 17h
Espace Lamballe Terre & Mer, 41 rue
Saint-Martin, Lamballe-Armor
Inscription : 06 24 40 30 39
ou naguillou@sfr.fr
A partir de 18 ans - Gratuit
Déjeuner à prévoir

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

